



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида №39»

/Н.О. Терешенко/

Режим дня в группе раннего возраста «Вишенка»
(на холодный период)

Содержание	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40-9.10
Занятия в игровой форме	9.10-9.20 9.30-9.40
II Завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 -18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	18.00-19.00
Уход домой	до 19.00



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида №39»

/Н.О. Терещенко/

Режим дня в младше-средней группе «Малинка»
(на холодный период)

Содержание	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры, подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	8.45-9.10
Занятия в игровой форме	9.10-9.25-(9.30) 9.40-9.55-(10.00)
II Завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	13.00-15.30
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.35
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35-16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05- 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка ,самостоятельная деятельность детей	16.35 -18.15
Возвращение с прогулки, игры , самостоятельная деятельность детей	18.15-19.00
Уход домой	до 19.00



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида №39»

Н.О. Терещенко/

Режим дня в старше-подготовительной группе «Клубничка»
(на холодный период)

Содержание	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство ,самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-9.25(9.30) 9.40-10.05(10.10) 10.20-10.45(10.50)
II Завтрак	10.05-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	13.00-15.30
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10- 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка ,самостоятельная деятельность детей	16.40 -18.30
Возвращение с прогулки, игры , самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00
Уход домой	до 19.00



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида №39»
Н.О. Терещенко/

Режим дня в логопедической старше-подготовительной группе

«Рябинка»

(на холодный период)

Содержание	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство ,самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-9.25(9.30) 9.40-10.05(10.10) 10.20-10.45(10.50)
II Завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	13.00-15.30
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15- 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка ,самостоятельная деятельность детей	16.45 -18.30
Возвращение с прогулки, игры , самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00
Уход домой	до 19.00



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида №39»

/Н.О. Терещенко/

Режим дня в группе раннего возраста «Вишенка»
(на тёплый период)

Содержание	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40-9.10
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, Занятия в игровой форме на прогулке	9.10-11.30
II Завтрак	9.50-10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем ,оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка ,самостоятельная деятельность детей, игры	16.00 -18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-19.00
Уход домой	до 19.00



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида №39»

/Н.О. Терещенко/

Режим дня в младше-средней группе «Малинка»
(на тёплый период)

Содержание	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.45-9.10
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, Занятия в игровой форме на прогулке	9.10-11.50
II Завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	13.00-15.30
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.35
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.05 -18.15
Возвращение с прогулки, игры	18.15-19.00
Уход домой	до 19.00



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида №39»

/Н.О. Терещенко/

Режим дня в старше-подготовительной группе «Клубничка»
(на тёплый период)

Содержание	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство ,самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, Занятия в игровой форме на прогулке	9.00-12.05
II Завтрак	10.05-10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	13.00-15.30
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка ,самостоятельная деятельность детей	16.10 -18.30
Возвращение с прогулки, игры , самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00
Уход домой	до 19.00



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида №39»
/Н.О. Терещенко/

Режим дня в логопедической старше-подготовительной группе

«Рябинка»

(на тёплый период)

Содержание	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство ,самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме на прогулке	9.00-12.10
II Завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём	13.00-15.30
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка ,самостоятельная деятельность детей	16.15 -18.30
Возвращение с прогулки, игры , самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00
Уход домой	до 19.00